

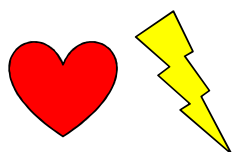
Les étapes d'un processus de changement : comprendre où en est mon élu ?



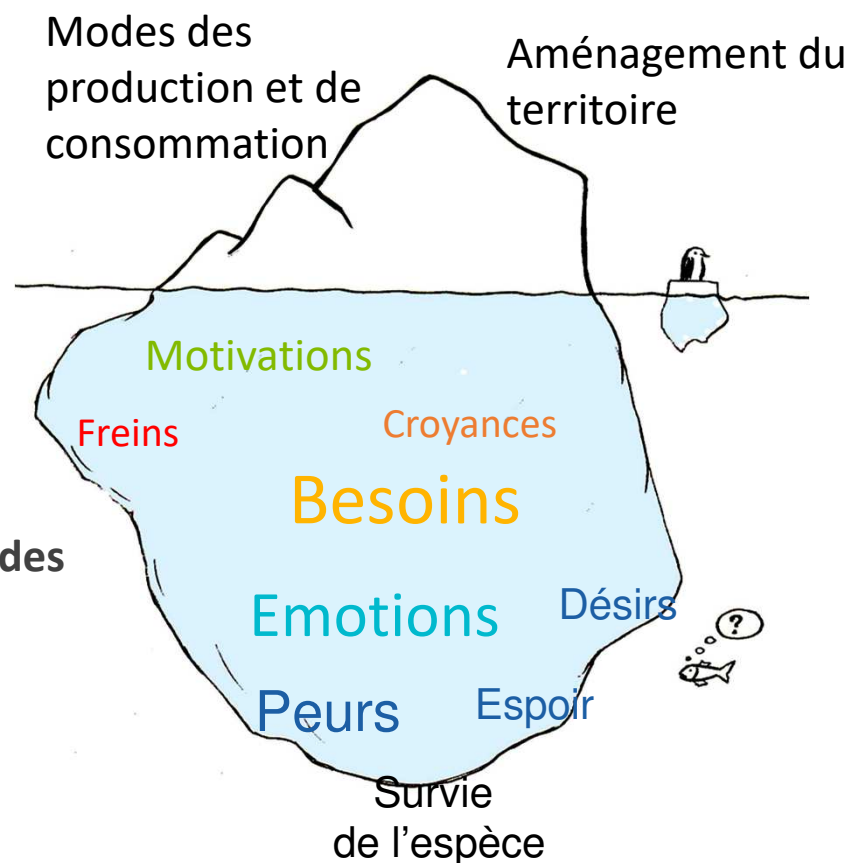


Le changement n'est pas un processus rationnel

La Transition Ecologique: un sujet ~~apparemment technique~~



En réalité, des **émotions profondes** et des **fonctionnements individuels et collectifs** souvent **inconscients**

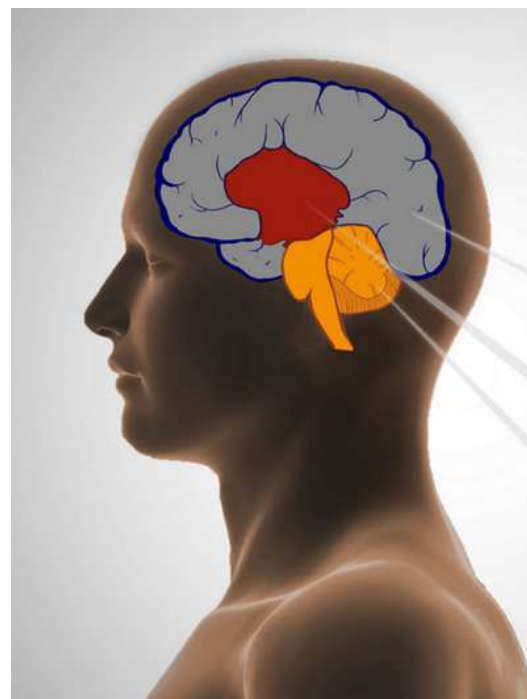




Le changement n'est pas un processus rationnel

Le **siège de la décision** se trouve dans les cerveaux limbiques et reptiliens...

Or plus de 80% de nos réunions s'adressent uniquement au Néo-cortex !



Neo-Cortex
Cartésien

Cerveau Limbique
Emotionnel

Cerveau Reptilien
Instinctif



Un projet de conservation des zones humides relève de nombreux changements imbriqués

Travailler de façon transversale multi-
compétences entre les services

Intégrer le réchauffement
climatique de façon officielle dans
les projets et prévisions...

Faire voter une
modification du PLU

Mettre en place un projet
territorial inter-communal
Contrats de bassin...

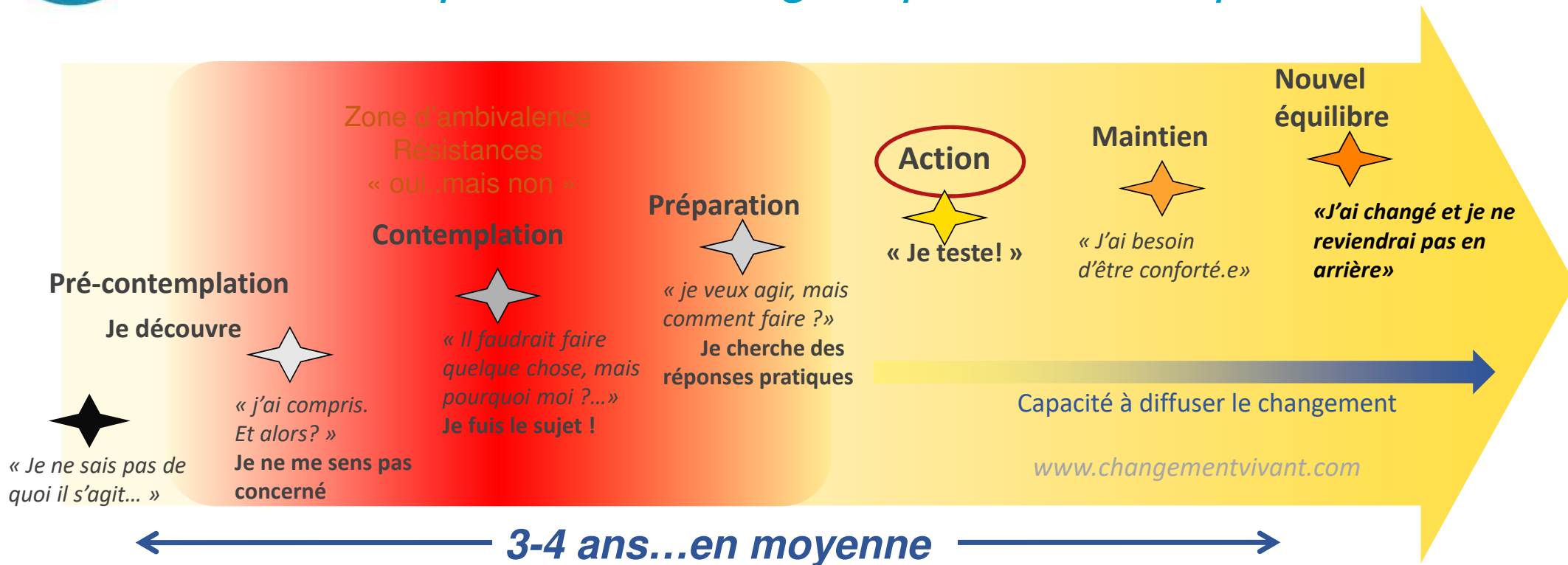
Demander des changements de
pratiques aux agriculteurs

Et plus encore...

Nommer ces changements permet de les accompagner de façon stratégique



Changer ses habitudes professionnelles : *un processus long en plusieurs étapes*

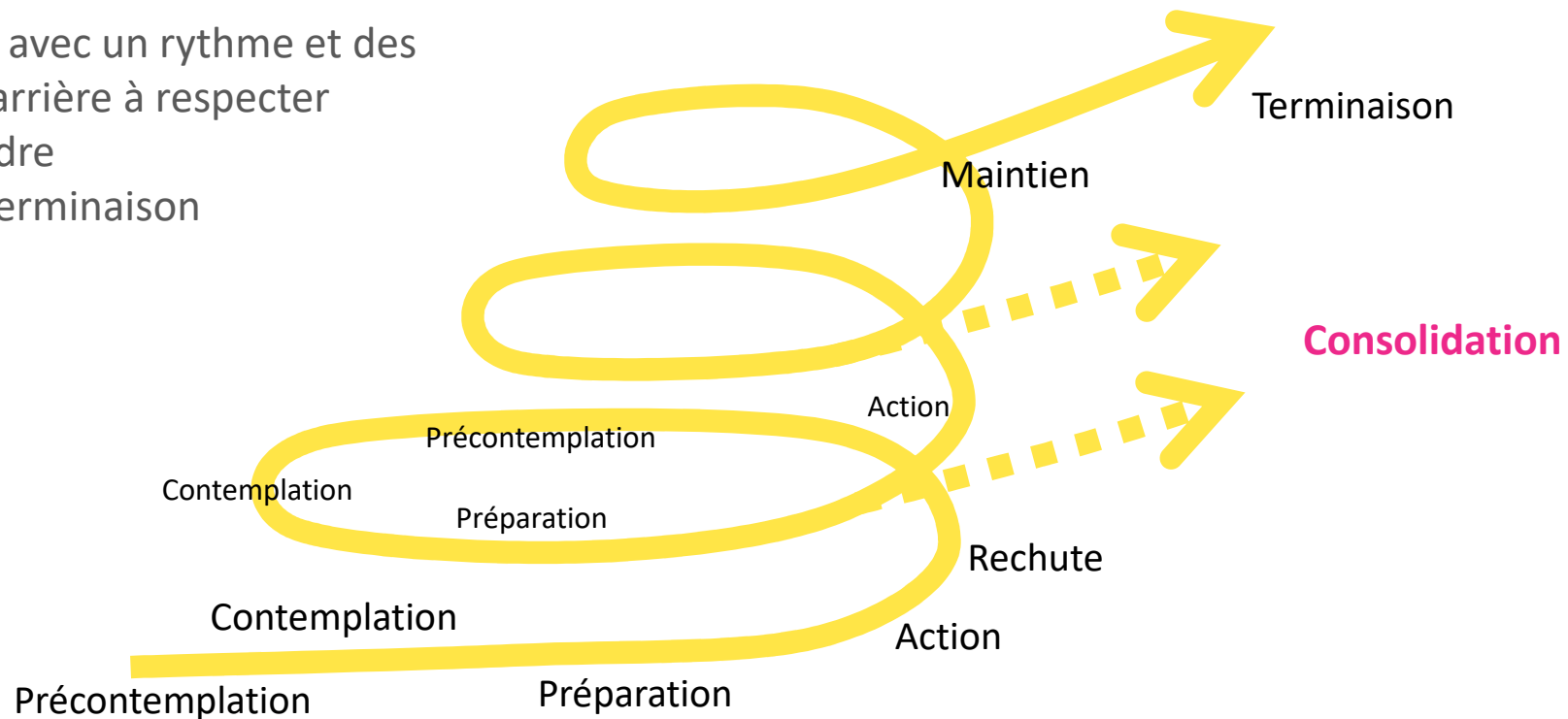


Analyse de Changement Vivant, d'après le modèle trans-théorique de Prochaska JO et DiClemente C.C (1982) dans le domaine de la tabaccologie :
Transtheoretical therapy : toward a more integrative model of change, in Psychotherapy : theory, research and practice, 19 : 276-288. , généralisé par Séverine Millet : www.nature-humaine.fr



Un phénomène récuratif, avec des retour en arrière qui font partie du processus

Une boucle avec un rythme et des retours en arrière à respecter pour atteindre l'étape de terminaison



D'après : Prochaska, JO et al. "In Search of How People Change," American Psychologist, 1992.



Quelques fausses pistes et pièges de l'accompagnement

« je dois trouver de meilleurs arguments »

*« Ils connaissent les enjeux, ils sont informés.
Et pourtant, rien ne bouge... »*

*« je ne comprends pas : au début ils étaient d'accord,
et maintenant ils bloquent le projet ! »*

« Ca y-est ! Le projet est voté, c'est gagné... »

Pause !

